

VVICARIBE

Edición especial

EL TUMBAO
DE MEME CURE
REINA DEL CARNAVAL
DE BARRANQUILLA 2024

DRA. LAURA BRAVO
¿SE NOS ACABÓ EL AMOR?

MANUEL PÉREZ

EL HOMBRE DE LOS
PANELES SOLARES

www.vaninamejia.com/v-caribe



VMCARIBE

EL HOMBRE DE LOS PANELES SOLARES

En cada edición aprendemos de la magia e historias de nuestros invitados.

En esta ocasión contamos con la historia de un empresario joven, colombiano, nacido en Barranquilla y con unos proyectos maravillosos.

ÉL es Manuel Pérez, el hombre de los paneles solares. Al entrevistarlos pude percibir a un hombre centrado, amable, con mucha proyección y una imagen impecable.

*Vanina
Mejia*

Directora Creativa



Manuel Pérez- Portada

Este joven está claro que quiere impulsar sus empresas para apostar al crecimiento y desarrollo no solo de USA, sino de su ciudad natal y Colombia.

Conoce su historia aquí en VMCaribe., donde sabremos sobre sus proyectos actuales, intereses y pasión por su familia.

CONTENIDO

Salud & Bienestar	04
Tendencia	06
Perfiles de éxito	10
Opinión	14



Reconocimiento Caribe	20
Variedades	28
Sociales	



ENTREVISTA

En esta entrevista descubrimos no solo a un joven enfocado en sus negocios, sino un hombre familiar y multifacético en sus roles.

¿SE ME ACABÓ EL AMOR?

LAURA BRAVO

PSICÓLOGA TERAPEUTA



Ojalá el amor fuera algo que se acabe y se llena en un pozo mágico, así ya no se escucharía esta expresión “se me acabó el amor”, sólo es una excusa de algo que no saben explicar y se esconden detrás de esta frase muy conocida, muchos pacientes acuden a terapia de pareja en el filo de una crisis, cuando están al borde de tomar la decisión final, porque las cosas deben estar tan mal para sentir que deben ser salvadas, y es que cuesta a veces trabajarlas día a día.

Es muy común que las parejas que se presentan a las terapias, llegan dentro de una desesperada decisión, a veces, uno trae arrastrado al otro, y otras veces asisten porque creen que el profesional presente les arreglará o terminará con la relación que ellos no son capaces de asumir... En fin, asisten pensando que es lo último que deben hacer, para calmar su conciencia; muy pocas parejas van en medio de su amor en total éxtasis, pero lo hacen como una manera de saber que están en el punto correcto y su camino es realmente largo y seguro, bien por ellos!

Ya hemos hablado que el amor es una decisión que tomamos y como la tomamos con libertad decidimos también si funciona o no, pero para que esto sea así, tan “simple” hay que pasar un proceso de enamoramiento, de esas mariposas que nos encanta sentir y nos ponen a volar, (muchos les gusta quedarse en esta etapa, es la menos consistente) después debemos aterrizar, mirar al otro sin máscaras, sin ideales, con realidad y elegir si todo lo que tengo enfrente decido tenerlo siempre, después de eso viene el amor.


Y sí, muchas parejas van en crisis pensando que ya no se aman, y por tributo a sus años juntos asisten a terapia, y ocurre “magia”, el amor en algunas relaciones se ve escondido en los problemas rutinarios, es como si tuviéramos una mesa hermosa, valiosa, hecha en mármol piedras preciosas, oro y diamantes, pero diariamente la llenamos de basura que no limpiamos, en poco tiempo solo veremos un montón de porquería apilada que obviamente no nos gusta, nos enoja, nos frustra, no veremos la mesa, su valor o su hermosura, cuando las parejas van a terapia llegan a ese fondo, a lo que está debajo de la crisis, limpian para saber realmente la base de todo, siempre existen dos caminos; se trabaja las debilidades de la pareja y se refuerzan las fortalezas, generando una relación distinta pero con un mismo objetivo, o el segundo camino, se llega al fondo para conocer las necesidades de cada uno, sanar y tomar la decisión de no seguir en pareja, pero con el conocimiento interno y estableciendo nuevos objetivos para cada uno, lo importante de este proceso es que nadie sale como llegó. Una vez conocí una pareja que se juró amor eterno y después de muchos años de estar juntos decidieron terminar con la relación de forma consensuada, al saber esto pregunté y que pasó, que hicieron para tratar de resolverlo? y la respuesta fue, “creo que ni siquiera intentamos resolverlo”, pensamos en el amor mágico en el ideal, el que debe brotar de la nada porque sí, y cuando las emociones y las situaciones reales llegan, ese amor no es tan mágico y asusta, salimos corriendo porque creemos que se va el amor, pero no se va... el amor se decide, se trabaja, se construye, se acepta y se vive día a día.




Dra. Laura Bravo

Psicóloga Terapeuta

- Terapia Psicológica Online
- Enfoque Cognitivo- Conductual para niños, adolescentes y adultos
- Terapia Individual - Familiar - Pareja
- Primeros Auxilios Psicológicos
- Orientación Vocacional

 @emotionalfit03

 +1954-669-8409



Emotional Fit
Terapia Psicológica

SOCIALES



La empresaria barranquillera Cinthya Mejía - de la empresa World Picnic (directores creativos) están siendo pioneros en el manejo e impulso de marcas exitosas de la ciudad.





En nuestra productora audiovisual, nos enorgullece ofrecer una amplia variedad de servicios para capturar momentos especiales y potenciar la presencia de marcas en el mundo visual.

Con un equipo altamente capacitado, estamos listos para dar vida a tus ideas con creatividad y profesionalismo.

Aquí te presentamos nuestra oferta de servicios distintivos:

- Quinceañeros y Bodas
- Creación de contenido visual atractivo para redes sociales.
- Grabación y edición de videos de danza innovadores.
- Fotografía publicitaria que resalta la identidad de la marca.
- Videos Institucionales y Corporativos.
- Tomas Aéreas
- Eventos Sociales Exclusivos

@ruxusstudios

+57 3004809496



Escáneame

ARE YOU READY TO TRANSFORM YOUR *Smile!*



(605) 316 1061



cfcodontologia



CC Mall plaza Buenavista , piso Mezzanine 1 (área de la salud)



Carlos Fernández de Castro
Odontología Avanzada