

VVICARIBE

Edición especial

EL TUMBAO
DE MEME CURE
REINA DEL CARNAVAL
DE BARRANQUILLA 2024

DRA. LAURA BRAVO
¿SE NOS ACABÓ EL AMOR?

MANUEL PÉREZ

EL HOMBRE DE LOS
PANELES SOLARES

www.vaninamejia.com/v-caribe



+57 3014477443

DISEÑOS - PUBLICIDAD- MARKETING

@VMAGENCYMARKETING



VMCARIBE

EL HOMBRE DE LOS PANELES SOLARES

En cada edición aprendemos de la magia e historias de nuestros invitados.

En esta ocasión contamos con la historia de un empresario joven, colombiano, nacido en Barranquilla y con unos proyectos maravillosos.

ÉL es Manuel Pérez, el hombre de los paneles solares. Al entrevistarlos pude percibir a un hombre centrado, amable, con mucha proyección y una imagen impecable.

*Vanina
Mejia*

Directora Creativa



Manuel Pérez- Portada

Este joven está claro que quiere impulsar sus empresas para apostar al crecimiento y desarrollo no solo de USA, sino de su ciudad natal y Colombia.

Conoce su historia aquí en VMCaribe., donde sabremos sobre sus proyectos actuales, intereses y pasión por su familia.

CONTENIDO

Salud & Bienestar	04
Tendencia	06
Perfiles de éxito	10
Opinión	14



Reconocimiento Caribe	20
Variedades	28
Sociales	



ENTREVISTA

En esta entrevista descubrimos no solo a un joven enfocado en sus negocios, sino un hombre familiar y multifacético en sus roles.

¿SE ME ACABÓ EL AMOR?

LAURA BRAVO

PSICÓLOGA TERAPEUTA



Ojalá el amor fuera algo que se acabe y se llena en un pozo mágico, así ya no se escucharía esta expresión “se me acabó el amor”, sólo es una excusa de algo que no saben explicar y se esconden detrás de esta frase muy conocida, muchos pacientes acuden a terapia de pareja en el filo de una crisis, cuando están al borde de tomar la decisión final, porque las cosas deben estar tan mal para sentir que deben ser salvadas, y es que cuesta a veces trabajarlas día a día.

Es muy común que las parejas que se presentan a las terapias, llegan dentro de una desesperada decisión, a veces, uno trae arrastrado al otro, y otras veces asisten porque creen que el profesional presente les arreglará o terminará con la relación que ellos no son capaces de asumir... En fin, asisten pensando que es lo último que deben hacer, para calmar su conciencia; muy pocas parejas van en medio de su amor en total éxtasis, pero lo hacen como una manera de saber que están en el punto correcto y su camino es realmente largo y seguro, bien por ellos!

Ya hemos hablado que el amor es una decisión que tomamos y como la tomamos con libertad decidimos también si funciona o no, pero para que esto sea así, tan “simple” hay que pasar un proceso de enamoramiento, de esas mariposas que nos encanta sentir y nos ponen a volar, (muchos les gusta quedarse en esta etapa, es la menos consistente) después debemos aterrizar, mirar al otro sin máscaras, sin ideales, con realidad y elegir si todo lo que tengo enfrente decido tenerlo siempre, después de eso viene el amor.

Y sí, muchas parejas van en crisis pensando que ya no se aman, y por tributo a sus años juntos asisten a terapia, y ocurre “magia”, el amor en algunas relaciones se ve escondido en los problemas rutinarios, es como si tuviéramos una mesa hermosa, valiosa, hecha en mármol piedras preciosas, oro y diamantes, pero diariamente la llenamos de basura que no limpiamos, en poco tiempo solo veremos un montón de porquería apilada que obviamente no nos gusta, nos enoja, nos frustra, no veremos la mesa, su valor o su hermosura, cuando las parejas van a terapia llegan a ese fondo, a lo que está debajo de la crisis, limpian para saber realmente la base de todo, siempre existen dos caminos; se trabaja las debilidades de la pareja y se refuerzan las fortalezas, generando una relación distinta pero con un mismo objetivo, o el segundo camino, se llega al fondo para conocer las necesidades de cada uno, sanar y tomar la decisión de no seguir en pareja, pero con el conocimiento interno y estableciendo nuevos objetivos para cada uno, lo importante de este proceso es que nadie sale como llegó. Una vez conocí una pareja que se juró amor eterno y después de muchos años de estar juntos decidieron terminar con la relación de forma consensuada, al saber esto pregunté y que pasó, que hicieron para tratar de resolverlo? y la respuesta fue, “creo que ni siquiera intentamos resolverlo”, pensamos en el amor mágico en el ideal, el que debe brotar de la nada porque sí, y cuando las emociones y las situaciones reales llegan, ese amor no es tan mágico y asusta, salimos corriendo porque creemos que se va el amor, pero no se va... el amor se decide, se trabaja, se construye, se acepta y se vive día a día.




Dra. Laura Bravo

Psicóloga Terapeuta

- Terapia Psicológica Online
- Enfoque Cognitivo- Conductual para niños, adolescentes y adultos
- Terapia Individual - Familiar - Pareja
- Primeros Auxilios Psicológicos
- Orientación Vocacional

 @emotionalfit03

 +1954-669-8409



Emotional Fit
Terapia Psicológica

Emily Álvarez

LA EMPRESARIA QUE TRABAJA DE LA MANO CON LA TECNOLOGÍA E INNOVACIÓN

La barranquillera **Emily Michelle Álvarez Valencia** es una exitosa empresaria que está en la actualidad apostándole a la línea de la innovación, creatividad y desarrollo de estrategias a través de su proyecto: **Instacell Baq.**

Con tal solo 28 años de edad, esta profesional en Administración de empresas ha recibido Mención de honor en la gestión del talento humano y reconocimientos que la impulsan a ser una de las empresarias con mayor proyección y éxito de la región caribe.

Su dedicación, compromiso y pasión se ven reflejados en su empresa **Instacell Baq**, la cual cuenta con equipos de última tecnología y a temas relacionados a celulares y accesorios.

Este proyecto que nació inicialmente con la virtualidad, hoy cuenta con nueve meses de existencia en su punto físico.. La empresaria trabaja de la mano con el Administrador del punto de venta: Gabriel Marriaga.

“Mi objetivo es contar con varias sedes a nivel nacional con **Instacell Baq**. Por esta razón me encuentro capacitándome y enfocándome para poder trascender en temas de tecnología en el país.”. Agrega.

Dentro de sus pasatiempos como mujer le encanta planes como: leer, escuchar Podcast, Viajar, estar en familia y ver películas.

En **Instacell Baq** ofrecen servicios de celulares, accesorios y todo lo relacionado en tecnología y con grandes ofertas durante temporadas a lo largo del año.

Quedan ubicados en la Cra. 47 Calle 93- 39 Local 3.

Sus redes son: @instacellbq (Instagram y Tik Tok)



El tumbao de *Meme Cure*

La actual Reina del Carnaval 2024 de la ciudad de Barranquilla, Melissa Cure, ha sido tendencia por su impecable presentación desde el día 1 que fue asignada.

Una de las cosas que más ha llamado la atención a parte de su estilo propio y auténtico son sus atuendos que brillan e impactan por si solos.

Es evidente que Meme como cariñosamente le dicen es una reina que impone un estilo carnavalero. Ella se ve natural, fresca y diferente en cada momento del carnaval, por eso ha gustado tanto.

Seguramente Meme dejará un recuerdo imborrable en cada uno de los barranquilleros y por supuesto terminará siendo una embajadora del carnaval ante el mundo.

Carnaval
Barranquilla
2024




A man with short dark hair and a slight smile is standing on a rooftop. He is wearing a black t-shirt with a large, colorful graphic on the front that resembles a stylized 'E' or a similar letter, composed of many small dots in red, white, and blue. He is also wearing light-colored pants and a gold watch on his left wrist. The background shows a dense urban landscape with many buildings under a bright blue sky with some clouds.

MANUEL PÉREZ

EL HOMBRE
DE LOS PANELES SOLARES

FOTOGRAFÍAS: LEXUZ OZUNA



Con un carisma y sencillez que lo caracteriza el joven empresario Manuel Pérez nos abrió las puertas de su casa en Barranquilla para contarnos todo lo relacionado con su vida laboral, social y familiar.

Pérez es considerado como el “Hombre de los Paneles Solares”. Su proyecto no solo viene cautivando al país de los Estados Unidos, sino está expandiéndose acá en Colombia.

Al escuchar a Pérez, notamos a un hombre centrado, de excelentes gustos, apasionado por el mundo de los negocios y su familia.

Además del proyecto de los paneles solares, cuenta con otra empresa que promete ser algo de gran interés para la sociedad.

El empresario colombiano Manuel Pérez, es el creador de un proyecto interesante no solo para USA sino para Colombia.

Manuel es considerado como “El hombre de los paneles solares” . con su proyecto: “Solar Energy” apunta a no solo expandir sino fortalecer el crecimiento urbanístico y económico de Barranquilla..

Conozcamos mucho sobre lo que promueve este joven empresario.

Evidentemente que es disciplinado, comprometido y con mucha visión empresarial.

VMCARIBE ¿Cuál es tu formación profesional?

MP Soy graduado de relaciones internacionales en la Universidad del Norte de la ciudad de Barranquilla.

VMCARIBE ¿Cómo surgió tu interés por los paneles solares?

MP Esa fue una oportunidad que se presentó en un momento de búsqueda de mi equilibrio económico, después de varios emprendimientos fallidos acá en Colombia. Tome la decisión de viajar a Estados Unidos, aprovechando mi ciudadanía americana, además que una amiga me hizo la recomendación de involucrarme en ese campo. Comencé como vendedor tocando puertas, aprendiendo del negocio, hasta que logré emprender mi propio negocio con mi propia franquicia de paneles solares y gracias a Dios ha sido de mucha bendición para mí y mi familia.

VMCARIBE ¿Cómo te consideras a nivel personal?

MP Soy una persona muy perseverante, además soñadora, que piensa en grande, aunque hay personas que han intentado limitarme, yo considero que hay que pensar en grande para alcanzar grandes cosas. Por otra parte, no me considero una persona religiosa, pero algo claro si tengo y es que soy muy agradecido, porque a donde he llegado y a donde llegaré es gracias a Dios y le doy la gloria a él.



11 | VMCARIBE





SUS FACETAS

El empresario colombiano además de sus proyectos labores, es llamado a cumplir diferentes facetas debido al éxito con sus empresas.

Aquí notamos roles como: Conferencista, dando entrevistas en USA, Colombia y proyectando su trabajo de gran pasión: los paneles solares.

 @manny_perez

“COMENCÉ COMO VENDEDOR TOCANDO PUERTAS, APRENDIENDO DEL NEGOCIO, HASTA QUE LOGRÉ EMPRENDER MI PROPIO NEGOCIO CON MI PROPIA FRANQUICIA DE PANELES SOLARES Y GRACIAS A DIOS HA SIDO DE MUCHA BENDICIÓN PARA MÍ Y MI FAMILIA”

“SOY UNA PERSONA MUY PERSEVERANTE, ADEMÁS SOÑADORA, QUE PIENSA EN GRANDE, AUNQUE HAY PERSONAS QUE HAN INTENTADO LIMITARME, YO CONSIDERO QUE HAY QUE PENSAR EN GRANDE PARA ALCANZAR GRANDES COSAS”

VMCARIBE ¿Vemos que eres un hombre apuesto y joven, ¿Cuál es tu fórmula para ser exitoso desde temprana edad?

MP Soy una persona muy perseverante, además soñadora, que piensa en grande, aunque hay personas que han intentado limitarme, yo considero que hay que pensar en grande para alcanzar grandes cosas. Por otra parte, no me considero una persona religiosa, pero algo claro si tengo y es que soy muy agradecido, porque a donde he llegado y a donde llegaré es gracias a Dios y le doy la gloria a él.

VMCARIBE ¿Vemos que eres un hombre apuesto y joven, ¿Cuál es tu fórmula para ser exitoso desde temprana edad?

MP Bueno, todo comienza en el colegio J Vender Murphy, donde fui instruido con valores cristianos y fui desarrollando mi interés por los negocios, cuando mi familia traía las ciruelas de la finca y yo las vendía al por mayor a través de amigos que las vendían y yo les daba comisión, además en mi niñez y adolescencia comencé a convivir con empresarios y personas que tenían un estilo de vida de éxito, lo cual despertó en mí la mentalidad de pensar en grande.

VMCARIBE ¿¿Qué proyección tienes con tu empresa a mediano plazo?

MP Con la ayuda de Dios Seguir creciendo a un nivel de reconocimiento de eficiencia, excelente servicio y que no solamente en la florida me reconozcan como el hombre de los paneles solares, también en el resto de los Estados del país americano y así mismo ayudar a los propietarios de casas a ahorrar en la factura eléctrica. La empresa aquí en Colombia SOLTRAF la proyección es darle ese impulso internacional aprovechando mi experiencia en Estados Unidos para llegar a todos los territorios de Colombia, y ayudar a nivel gubernamental con las entes locales y nacional aportando un grano de arena para que Colombia sea reconocida en la transición energética con la empresa SOLTRAF siempre avanzando nunca para atrás.



Manuel es un hombre muy familiar. Aquí compartiendo con sus hermanas menores: Melany y Valentina María Pérez.

VMCARIBE Teniendo en cuenta la crisis que hay en la Costa Caribe con el tema de la energía, ¿has pensado en algún proyecto que influya en una solución estratégica a través de tu empresa?

MP Una solución estratégica es sencilla, es que los propietarios de casas y empresas comercio tengan acceso al sistema de paneles solares y puedan producir su propia energía y que les sea accesible para que adquieran las placas solares sin tanto complique. Si un cliente no tiene el dinero para adquirir el sistema, la idea es instalarles las placas y acordar una cuota entre el 30 - 40 % de lo que pagaba del recibo de luz, sin pago de cuota inicial.

VMCARIBE ¿Cómo has manejado el tema de los fracasos en este proyecto?

MP Primero que todo, Dios ha estado conmigo en este proceso, lo cual me ha dado las fuerzas necesarias para mantenerme, aparte mi perseverancia es más fuerte que los fracasos, considero el fracaso como un aprendizaje de la vida para seguir creciendo y llegar al éxito, el que no fracasa no aprende.

VMCARIBE ¿Cuáles son tus hobbies?

MP Me gusta mucho escuchar, me gusta ver películas de terror y de comedia e ir al gimnasio.

VMCARIBE Si bien es cierto que emigraste a USA. Cuéntanos ¿Cómo ha sido la adaptación en este país?

MP Pues te cuento que los sacrificio de estar en otro país, fuera de tu familia, amigos y de tu tierra da duro, pero tengo que ser agradecido con un país como Estados Unidos que me dio la oportunidad de crecer y forjar una marca por lo cual estoy muy agradecido por eso estoy construyendo todo esto porque en un futuro espero automatizar mi trabajo, volver a mi tierra y disfrutar con mi gente. Son sacrificios que valen la pena. En la vida nada es fácil, todo es sacrificio para alcanzar grandes cosas.

VMCARIBE ¿Cuál es tu principal motivación?

MP Darle la gloria a Dios y a la vez que mi familia se sienta orgullosa de lo que estoy haciendo y lo que falta por alcanzar.

VMCARIBE ¿Qué recomendarías a esos profesionales de hoy, que eligen emprender o hacer su propia empresa?

MP Miren yo no soy una persona religiosa, que emprendan negocios, que ellos sepan que son buenos en eso, o que tengan una habilidad y exploten esa habilidad y sobre todo metan sus proyectos en la mano de Dios para que salgan adelante con su ayuda y que no se les olvide tener perseverancia, porque sino la tienen, siempre van a estar estancados.

VMCARIBE ¿ Por qué le asignaste a tu empresa “El hombre de los paneles solares”?

MP Realmente ese nombre me lo coloco el presentador de la radio en Estados Unidos, y con el tiempo me quedo sonando el hombre de los paneles solares, me quedé con ese nombre por dos cosas Si tienes una necesidad, siempre aparece alguien diciendo, te tengo al hombre para eso, y cuando la persona piense en ahorrar en su factura eléctrica digan, te tengo al hombre de los paneles solares.



RECONOCIMIENTO CARIBE

JUANDA CARIBE

Un talento sin precedentes



E

l empresario, humorista y cantante barranquillero Juan David Muñoz, más conocido como “JuandaCaribe” es sin duda alguna un talento que trasciende fronteras.

En la actualidad a través de sus redes sociales, impulsa con rotundo éxito “Tus albañiles favoritos”, una historia narrada en las personas que trabajan en la albañilería y todo lo relacionado con eso. Del mismo modo su canción “La Maleta” con DandyWay ha sido todo un éxito siendo tendencia en redes sociales, convirtiéndola en una de los temas más espectaculares del carnaval 2024.

Indudablemente este personaje cuenta con talento sin precedentes donde cada día nos sorprende con sus ideas y proyectos consolidados que terminan catapultando como uno de los personas más influyentes del país.

SOCIALES



La empresaria barranquillera Cinthya Mejía - de la empresa World Picnic (directores creativos) están siendo pioneros en el manejo e impulso de marcas exitosas de la ciudad.





En nuestra productora audiovisual, nos enorgullece ofrecer una amplia variedad de servicios para capturar momentos especiales y potenciar la presencia de marcas en el mundo visual.

Con un equipo altamente capacitado, estamos listos para dar vida a tus ideas con creatividad y profesionalismo.

Aquí te presentamos nuestra oferta de servicios distintivos:

- Quinceañeros y Bodas
- Creación de contenido visual atractivo para redes sociales.
- Grabación y edición de videos de danza innovadores.
- Fotografía publicitaria que resalta la identidad de la marca.
- Videos Institucionales y Corporativos.
- Tomas Aéreas
- Eventos Sociales Exclusivos

@ruxusstudios

+57 3004809496



Escáneame

ARE YOU READY TO TRANSFORM YOUR *Smile!*



(605) 316 1061



cfcodontologia



CC Mall plaza Buenavista , piso Mezzanine 1 (área de la salud)



Carlos Fernández de Castro
Odontología Avanzada