

VMICARIBE

Edición #21 / 2024



*DRA. LILIANA CARILLO | BATTY DAZA
TALA DE LA ROSA | CAROLINA SAMPER*

**EMPRESARIAS
VISIONARIAS
del CARIBE**



1234567891239



= RECTORÍA =

Dr. **Rafael Acosta Barros**, abogado con formación en educación, dedicado en sus últimos 24 años a esta labor; ha pertenecido a juntas directivas de asociaciones de colegios privados, ha sido profesor universitario y ha compartido con su esposa la Lic. Astrid Esmeral de Acosta la responsabilidad de dirigir tan prestigiosa Institución Educativa.



**COLEGIO
CATEGORÍA A+**

Tercer puesto en ranking ICFES

¿QUIÉNES SOMOS?

El Anglo Colombia School Barranquilla se ha consolidado como una institución educativa de referencia en la región, destacándose por su firme compromiso con la excelencia académica y el desarrollo integral de sus estudiantes desde una edad temprana. Como una institución privada, mixta y bilingüe, el colegio se dedica a ofrecer una educación de alta calidad que abarca desde la educación preescolar hasta la secundaria, asegurando que los estudiantes reciban una formación completa y coherente a lo largo de su desarrollo educativo.



Anglo Colombia School
LIBERAZGO, AMOR, EXCELENCIA

PROUD OF



**CONVENIOS CON
UNIVERSIDADES EN EL
EXTERIOR**



ECOCAMPUS

Además, el Anglo Colombia School Barranquilla cumple con los exigentes estándares de calidad del Modelo Europeo EFQM (European Foundation for Quality Management), un reconocimiento que asegura que los procesos educativos y administrativos del colegio están alineados con las mejores prácticas internacionales.

OFRECEMOS

- Tercer idioma francés
- Actividades extracurriculares
- Contamos con 25.000 M2 para zonas verdes
- Educación de alta calidad

CONTÁCTANOS

 Carrera 51B Kilometro 9
Antigua vía Puerto Colombia

 +57 3165783001

 secretaria@acsbarranquilla.edu.co

 www.acsbarranquilla.edu.co



VMCARIBE

Directora general
VANINA MEJÍA

Editor
TITO MEJÍA SARMIENTO

Consejo de redacción
PEDRO CONTRADO
TITO MEJÍA SARMIENTO
AURELIO PIZARRO

Diseño y diagramación
MELISSA CONTRADO

Diseñador gráfico
JEAN PERDOMO ARIZA

Periodista
AURA DOVALE

Gerencia en redes
VM CARIBE

Portada
DRA. LILIANA CARRILLO
BATTY DAZA
TALA DE LA ROSA
CAROLINA SAMPER

Locación:
BALTAZHAR SOCIAL CLUB

Fotografía:
HOME STUDIO



Editorial

Empresarias visionarias

Proyectando esta edición me detuve un momento para pensar y preguntarme ¿Por qué no había sacado una portada grupal donde se destaque el poder femenino?

Siendo una embajadora de mis propios proyectos, sé lo que implica el poder vincular diversos roles en uno solo. Por ejemplo, ser esposa, ser mamá, ser hija, ser hermana, ser empresaria etc. Hoy día, pienso que la mujer tiene un impulso y un enfoque diferente. Su participación en la sociedad es más dinámica, más creativa y más respetada.

El haber convocado a estas cuatro mujeres que se mantienen entre Barranquilla y Miami, realizando muchas actividades más, no fue una tarea fácil. Son unas personas reales, pero con una historia detrás de cada una intachable o más bien mágica.

Dentro de sus ejercicios y profesiones actuales estas mujeres son las pioneras de una portada grupal atractiva, única y especial.

El poder femenino se toma a VMCARIBE y para mí es un honor contar con mujeres visionarias que han sabido sostener, aportar y fortalecer al desarrollo socio-económico del caribe en nuestro país. Conozcan sus historias y todo el contenido de este ejemplar No. 21.



Vanina Mejía
VANINA MEJÍA
DIRECTORA

Booking 3014477443 email vaninamejiagroup@gmail.com Medios digitales@vmcaribe Impresión La 40 publicidad y marketing
Los artículos son de la plena responsabilidad de sus autores.

www.vaninamejiagroup.com



12 | ENTREVISTA

TALA DE LA ROSA | CAROLINA SAMPER |
BATTY DAZA | DRA. LILIANA CARRILLO
EMPRESARIAS VISIONARIAS DEL CARIBE

SALUD, TENDENCIAS Y ACTUALIDAD

4 / SALUD & BIENESTAR

¿Cómo manejar el estrés
de la vida laboral?

6 / TENDENCIAS

Estilo Smart Business

7 / MAKEUP

Maquillaje para mujeres
empoderadas

8 / Educación

Anglo Colombia School

11 / RECONOCIMIENTO CARIBE

Santander Barraza

27 / Entretenimiento

Lanzamiento "El cantor" de
Elder Dayán Díaz

30 / CULTURA

Tatiana Angulo Fernández de Castro
Reina del carnaval de Barranquilla 2025



En el estrés constante pueda que una persona tenga más probabilidades de enfermarse con más frecuencia. Pueden empeorar los dolores crónicos y también pueden provocar problemas de salud a largo plazo.

El estrés laboral se presenta en diferentes formas y afecta la mente y el cuerpo de diferentes maneras. Las pequeñas cosas pueden hacerle sentir estresado, como una fotocopidora que parece que nunca funciona cuando la necesita o los teléfonos que no paran de sonar. El estrés principal proviene del hecho de tener demasiado trabajo o no tener trabajo suficiente, o hacer un trabajo que no lo satisfaga. Los conflictos con su jefe, sus compañeros de trabajo o los clientes son otras de las causas principales de estrés.

Tener un poco de estrés es normal. El estrés libera hormonas que aceleran el corazón, hacen que respire más rápido y le dan una descarga de energía. El estrés puede ser útil cuando usted necesita concentrarse o terminar un proyecto grande. Pero demasiado estrés o atravesar una situación de estrés durante mucho tiempo no es bueno para usted. En el estrés constante pueda que una persona tenga más probabilidades de enfermarse con más frecuencia. Pueden empeorar los dolores crónicos y también pueden provocar problemas de salud a largo plazo, como enfermedades cardíacas, presión arterial alta, problemas de espalda y depresión.

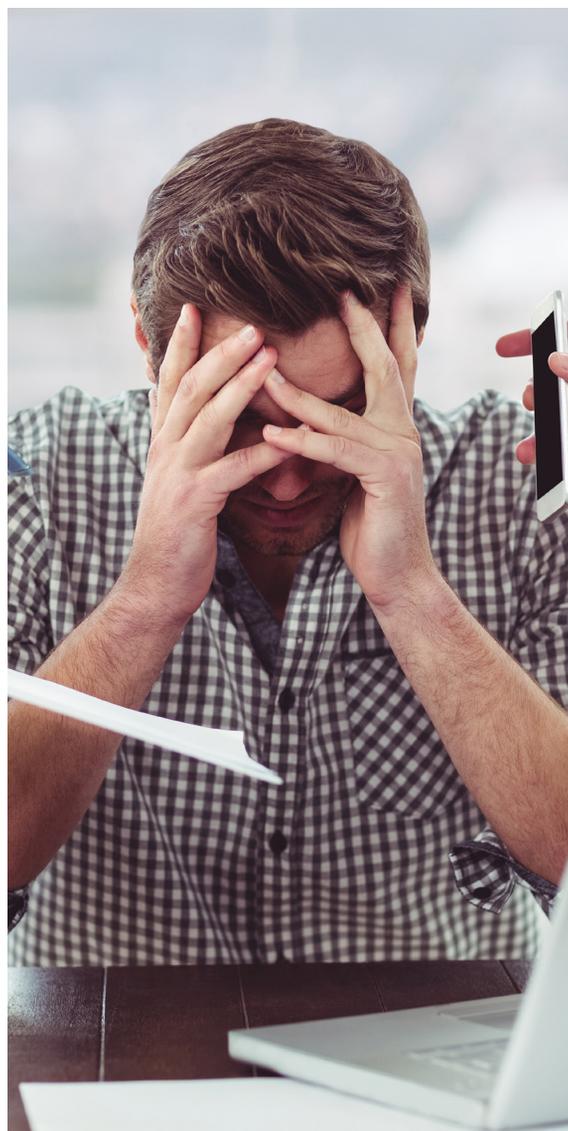
¿Cómo manejar el **ESTRÉS** LABORAL?

La causa del estrés laboral

Falta de control.
Aumento de la responsabilidad.
Satisfacción y desempeño Laboral.
Comunicación deficiente.
Falta de apoyo.
Condiciones laborales deficientes, entre otros.
Puedes reducir un poco el estrés laboral, aprendiendo a administrar su tiempo y sus tareas laborales. Piensa, además acerca de los tipos de eventos que le desencadena estrés en el trabajo.

*Dra. Martha Flórez Bruzon
Psicóloga Especialista*

@dramarthaflorez



HOME STUDIO

Fotografía & Videografía

@homestudio.col

+ 57 301 2926592



Estilo Smart Business DECONSTRUYENDO LA MODA

“La verdadera elegancia no consiste en que aquello que nos ponemos nos mejore, sino en mejorar aquello que nos ponemos.” Francisco Grandmontagne



Prendas infaltables para Lograr el Look Smart Business

Camisas minimalistas: si bien las camisas de cuello y manga son un clásico del estilo tradicional, según el concepto de la icónica diseñadora Carolina Herrera, no podemos negar que una buena camisa blanca con unos tenis logran hacer un gran Match.

Zapatos cómodos pero elegantes: El calzado es un punto crucial en el estilo Smart business. Mocasines de cuero, zapatos tipo Oxford son ideales para un look refinado, pero cómodo.

La moda es tan atrevida que rompe todas las reglas que se le cruzan en su camino, ha logrado reemplazar el concepto de elegancia en el mundo empresarial actual, la moda y el buen gusto han dejado de ser simplemente una cuestión elitista y protocolaria. El concepto de vestimenta en la oficina ha evolucionado, y con ello surge el estilo smart business, una tendencia que combina la sofisticación tradicional con la comodidad y funcionalidad del siglo XXI. Este enfoque no sólo busca proyectar autoridad sino también adaptarse a las nuevas formas de trabajo, donde la flexibilidad y el dinamismo son claves.

Accesorios discretos: Los complementos juegan un papel importante en este estilo.

Un reloj elegante, cinturones de cuero sobrios y maletines minimalistas de alta calidad pueden elevar cualquier conjunto.

Si una virtud tiene el mundo de la moda es su dinamismo, la moda nunca será estática y acoge a los nuevos estilos logrando crear armonía con otros un poco más conservadores como el tradicional; es por eso que el verdadero valor del estilo Smart business radica en su adaptabilidad.

¿Qué es el Estilo Smart Business?

El estilo smart business se caracteriza por fusionar prendas clásicas con un toque moderno y relajado. A diferencia del tradicional traje de negocios, este estilo apuesta por una mayor versatilidad, sin perder la profesionalidad. Los trajes estructurados siguen siendo parte esencial, pero se suavizan con elementos menos rígidos, como camisas sin corbata, pantalones de corte slim o zapatos más cómodos, como mocasines, baletas e incluso tenis. Se trata de encontrar un equilibrio entre la formalidad y la frescura.



Este estilo responde a las nuevas dinámicas laborales, donde el trabajo remoto, las oficinas más relajadas y los entornos creativos han tomado protagonismo. A la vez, permite estar siempre listo para una reunión importante o un encuentro inesperado con clientes. Recuerda que la moda no es incómoda y si los libros de historia dicen que para ser elegante debes calzar estiletes de doce centímetros mientras montas en metro entonces debes escribir tu propia historia.

Aura Dovale | @auradovale

Maquillaje para Mujeres Empoderadas: Resalta Tu Brillo Interior

¡Hola, bellezas! Hoy les quiero hablar sobre el maravilloso mundo del maquillaje y cómo puede ser una poderosa herramienta de autoexpresión y empoderamiento. En una época en la que las mujeres están tomando las riendas de sus vidas y proyectos, el maquillaje no es solo un accesorio, ¡es una celebración de nuestra individualidad!

La mujer de hoy es multifacética y llena de matices. Se proyecta con fuerza, autenticidad y con un estilo único que refleja sus valores y aspiraciones. Ya no se trata solo de seguir tendencias; se trata de ser fiel a ti misma.

Así que, cuando elijas tu maquillaje, pregúntate:

“¿Qué quiero expresar hoy?”. Ya sea un delineado audaz que llame la atención o un labial que irradie confianza, cada elección es una declaración que grita “¡soy yo!”.

Cuidar nuestra piel es el primer paso para ese lienzo perfecto. Mantener una rutina de limpieza, hidratación y protección solar no solo mejora la apariencia, sino que también es un acto de amor hacia nosotras mismas ¡Dedica un momento del día para consentirte!.

Los colores tienen una magia especial. Opta por aquellos que te hagan sentir poderosa. Los tonos rojos intensos o los tonos tierra pueden ser aliados perfectos para transmitir esa fuerza que llevas dentro. El maquillaje es un arte, y como toda forma

de arte, se puede explorar y reinventar, desde un look glamuroso hasta uno más minimalista, cada técnica es una forma de contar tu historia. Y recuerda, a veces menos, es más: un toque de iluminador y un poco de máscara de pestañas pueden ser suficientes para sentirte espectacular. Lo más importante es que te sientas cómoda y fiel a ti y no olvidemos el poder de la comunidad. Compartir tus looks y experiencias con otras mujeres es inspirador. Juntas, podemos apoyarnos y motivarnos a explorar nuestra creatividad. Las colaboraciones, los tutoriales y las

charlas entre amigas hacen que el viaje del maquillaje sea aún más especial.

Al final, lo que realmente importa es cómo te sientes TÚ. Tómate el tiempo para disfrutar de tu rutina de maquillaje, conviértela en un ritual que te haga sentir bien. Cada pincelada es un recordatorio de tu belleza y tu valor. La mujer de hoy se proyecta con autenticidad, fuerza y estilo, utilizando el maquillaje como una herramienta para dejar brillar su esencia. ¡Así que adelante! Maquíllate y deja que tu luz ilumine el mundo.

Isabella Heredia - Makeup Artist



Educación

ANGLO COLOMBIA SCHOOL



Uno de los colegios de calendario B, con mayor ranking académico en Barranquilla que le apuesta a un modelo educativo conceptual basado en lo afectivo, cognitivo y expresivo.

Al visitar las instalaciones del Anglo Colombia School se puede percibir un ambiente de serenidad, paz y tranquilidad. La calidad humana de sus directivos y socios fundadores, habla por sí sola de una comunidad coherente y equilibrada en temas de formación humana y académica.

Anglo Colombia School fue fundado por el Dr. Rafael Acosta y su esposa la Lic. Astrid Esmeral de Acosta (Q.E.P.D.) quienes dedicaron gran parte de su vida a la actividad educativa y a sus pasiones por los procesos formativos y, por eso le apostaron a un plantel educativo que tuviese como en efecto, una de las más altas exigencias académicas del caribe colombiano y del país.

En la actualidad el Dr. Acosta junto a su hijo Dr. Rafael Elías Acosta siguen esa línea vigente de liderar una institución con altos estándares académicos basados en la integridad del ser. Por esta razón es notorio que este prestigioso plantel goce de tan merecidas distinciones, por ejemplo desde hace 17 años, viene ocupando el -Nivel A+ (MUY SUPERIOR) según el ICFES y paralelo a ello a su permanencia, este año lo ubicaron en el tercer puesto de colegios privados bilingües en el Departamento del Atlántico. De igual forma en el 2008 obtuvo la certificación Internacional del Modelo Europeo E.F.Q.M.

En cuanto al concepto de modelos educativos, el Dr. Acosta nos confirma que en el Anglo Colombia School se maneja el de la Pedagogía Conceptual que se fundamenta en tres aspectos:

El afectivo: Preparación del estudiante a través de la motivación para despertar en él, el interés para el conocimiento que tiene el profesor previsto enseñarle.

El cognitivo: Se refiere al concepto académico donde el profesor transmite sus conocimientos pedagógicos para que el alumno a través de esto, tenga una conceptualización del área que se está tratando.

Expresividad: Es cuando el alumno está en la capacidad de viva voz, de expresar los conceptos y análisis que el docente le ha enseñado.

Cabe resaltar que en este admirable colegio, encontramos un entorno lleno



de naturaleza donde prevalece una equilibrada armonía entre construcción y vegetación con más de 800 árboles lo que demuestra el gran compromiso y la responsabilidad por el medio ambiente. Cuentan con salones funcionales desde el punto de vista didáctico, con modernos laboratorios, salón múltiple, áreas deportivas y recreativas. Por tales evidencias, la comunidad estudiantil de este plantel siempre se destaca y se destacará en nuestra sociedad, demostrando no solo su calidez en ámbitos académicos, sino profesionales.

@acsbarraquilla



Venta de materiales eléctricos de media y baja tensión y de ferretería.



NUESTROS SERVICIOS

- ✔ Iluminación exterior // Interior
- ✔ Transformadores // Aparellaje
- ✔ Tubería PVC - EMT - IMC
- ✔ Cables y alambres
- ✔ Conductores

Tania Insignares
Administradora de punto de venta.

☎ 3232255153 ☎ (605)3464777
📍 Cr. 43 N 69-90 Barranquilla, Atlántico

✉ ielectricsmart@gmail.com
📷 [@electricsmartsas](https://www.instagram.com/electricsmartsas)

Santander Barraza

Santander trabaja incansablemente para apoyar a familias que enfrentan problemas con sus mascotas. Su enfoque se centra en combatir el abandono animal mediante la formación de familias y la mejora del comportamiento de los perros.



Santander Barraza Olaya, es un destacado empresario y abogado, graduado en Derecho de la Universidad del Norte de Barranquilla. Con varias especializaciones en el área jurídica, ha demostrado su capacidad para gerenciar empresas en diversos sectores, especialmente en el ámbito de la propiedad horizontal y la seguridad privada. Sin embargo, lo que realmente distingue a Santander es su profundo amor por los animales, en particular por los perros.

Desde su infancia, Santander ha expresado una conexión especial con los animales. Este amor lo llevó a dedicar los últimos 15 años a estudiar el comportamiento canino, profundizando en la mente y el desarrollo de los perros, así como en su interacción con los humanos. Esta pasión no solo es un interés personal, sino que se ha convertido en una misión de vida.

Como CEO de Prados Caninos, un proyecto impulsado por la Fundación "Amigos los Mejores Amigos", Santander trabaja incansablemente para apoyar a familias que enfrentan problemas con sus mascotas. Su enfoque se centra en combatir el abandono animal mediante la formación de familias y la mejora del comportamiento de los perros.

A través de este trabajo, busca promover un nuevo concepto de convivencia familiar en contextos multiespecies.

Uno de los proyectos más innovadores que Santander está desarrollando actualmente es la educación y formación de perros para apoyo emocional y para intervenciones asistidas. En Barranquilla, esta área aún está poco explorada, y su objetivo es llevar el impacto positivo que estos perros pueden tener a comunidades, fundaciones, colegios y clínicas. Los perros no solo son una buena compañía sino que han demostrado ser elementos fundamentales en procesos de apoyo emocional y entretenimiento que contribuyen significativamente a la mejora de la salud mental.

La labor de Santander Barraza va más allá del simple amor por los animales; se trata de una búsqueda constante por crear un vínculo más fuerte entre las personas y sus mascotas, y por consiguiente a través de Prados Caninos y sus proyectos innovadores, está cambiando vidas y ofreciendo nuevas oportunidades para que las familias interactúen positivamente con sus compañeros caninos.

Así mismo como líder gremial del sector de la propiedad horizontal, está



adelantando programas de convivencia responsable, donde involucra a tutores de mascotas y a la comunidad en general para mejorar la calidad de vida al interior de las copropiedades.

En resumen, Santander Barraza no solo es un empresario exitoso; es un defensor apasionado del bienestar animal que está dejando una huella indeleble en su comunidad al inspirar a muchas personas a valorar y cuidar a sus mascotas. Su trabajo evidencia que el amor por los animales puede transformar vidas y fomentar una sociedad más compasiva y responsable.

@soysantanderbarraza

Portada

LA ODISEA



Empresarias Visionarias del Caribe



*Tala De La Rosa
Carolina Samper
Batty Daza
Dra. Liliana Carrillo*



Dra. Liliana Carrillo
Tala De La Rosa
Batty Daza
Carolina Samper

Fotografía: Home Studio
Locación: Baltzazar Social Club



Esta edición especial cuenta con un grupo de mujeres exitosas no solo en el ámbito profesional sino personal. Ellas gozan de una imagen impecable y bien reconocida en la sociedad de casi todo el Caribe. Conozcan las historias de estas mujeres visionarias que fueron elegidas por el equipo VMCARIBE para hablarnos sobre sus roles.





Carolina Samper

Es una visionaria que cree firmemente en el empoderamiento porque transforma ideas en realidades concretas.

Carolina Samper es una mujer apasionada y resiliente, además de comprometida con su desarrollo personal y profesional, Samper ha creído firmemente en superarse y aprender de cada experiencia. Por esta razón su enfoque es estar en constante crecimiento en su vida laboral y también fortalecer y aprender de sus relaciones personales. Así mismo busca inspirar a quienes la rodean para alcanzar su máximo potencial.

Es Ingeniera de sistemas con especialización en mercadeo y tiene más de 12 años de experiencia en cargos de dirección comercial y coach de equipos en destacadas empresas, tanto en Colombia como en multinacionales. Actualmente es la Directora Comercial de la prestigiosa firma de abogados ICS Legal & Advisors de la cual nos contará en esta entrevista. Además de su trayectoria e impecable historia profesional, es madre de un hermoso niño de nueve años y una niña

hermosa de cinco, que son su mayor inspiración y motivación.

Es una visionaria que cree firmemente en el empoderamiento porque transforma ideas en realidades concretas. “Estoy convencida de que cada paso hacia adelante puede generar un impacto positivo en el mundo que nos rodea” nos comenta.

VMC Cuéntanos sobre ICS Legal & Advisor ¿Qué es y cuál es su misión y visión?

CS Somos una firma de asesoría legal y empresarial multidisciplinaria con especial énfasis en derecho privado. No obstante ofrecemos servicios legales en diversos sectores de la economía, abarcando asuntos corporativos, comerciales, contractuales, recuperación de cartera, así como temas laborales y de seguridad social. Así mismo prestamos nuestros servicios tanto en Colombia como en el exterior, brindando soluciones integrales y personalizadas que se adaptan a las necesidades específicas de cada cliente.

En ICS Legal & Advisor estamos comprometidos con ofrecer a nuestros clientes todos nuestros recursos y capacidades con máxima agilidad, innovación y creatividad. Mantenemos una relación cercana y personalizada con cada uno de ellos, lo que nos permite diferenciarnos a través del estilo y profesionalismo de nuestro equipo. Nuestro objetivo es consolidarnos como líderes en el asesoramiento jurídico basados en la confianza y en una relación estrecha con nuestros clientes, tanto a nivel nacional como internacional.

Nuestra visión es ser líderes en la región, innovando constantemente y manteniendo nuestro compromiso con la calidad, la ética y la satisfacción del cliente.

VMC ¿Cuál es tu papel en la empresa?

CS En ICS Legal & Advisor tengo el privilegio de liderar la estrategia comercial de la firma, centrándome en la captación de nuevos clientes y en el

fortalecimiento de las relaciones con aquellos que ya confían en nosotros. Mi labor implica identificar oportunidades de negocios y desarrollar propuestas de valor personalizadas que se alineen con las necesidades del mercado, garantizando así la satisfacción de nuestros clientes a través de los servicios legales de alta calidad.

Además, superviso el desarrollo y la implementación de iniciativas de marketing y alianzas estratégicas, con el objetivo de posicionar a la firma con un referente en el sector legal y empresarial, tanto en nuestra región como a nivel nacional. Esta visión integral me permite contribuir a la construcción de una marca sólida y a fomentar un entorno en el que nuestros clientes sientan que sus necesidades son atendidas de manera excepcional. Estoy comprometida en impulsar el crecimiento y la innovación en todos los aspectos de nuestro trabajo.

VMC ¿Cuáles son los principales sectores o industrias con los que trabaja ICS Legal & Advisors? ¿Qué asuntos llevan en ICS?

CS Nuestro principal nicho de trabajo se encuentra en el sector empresarial privado, con un enfoque particular en las industrias bancarias, fiduciarias y de prestación de servicios de salud, áreas en las que hemos desarrollado una amplia experiencia a lo largo de los años. Sin embargo, nuestra práctica no se limita a estos sectores, ya que también hemos tenido la oportunidad de asesorar a empresas emergentes y plataformas digitales, adaptándonos a las nuevas dinámicas del mercado.

En cuanto a los asuntos legales que manejamos, nos especializamos en brindar asesoría integral en derecho empresarial, ofreciendo soluciones estratégicas para la toma de decisiones corporativas. Así mismo, hemos desarrollado una línea dedicada a atender personas naturales, especialmente en temas de derecho laboral, insolvencia económica y asuntos de familia.

Es de destacar que nuestra firma cuenta con una sólida trayectoria en el manejo de procesos judiciales, particularmente en casos de responsabilidad civil,

así como la revisión y elaboración de documentos jurídicos de alta complejidad.

VMC ¿Cuál fue la inspiración para crear la firma?

CS Nuestra firma nació a partir de la identificación de una necesidad en la distribución y prestación de servicios jurídicos especializados en Colombia. Mientras en ciudades como Bogotá han tenido un desarrollo significativo en la oferta de firmas legales, en la región caribe, particularmente en la costa, existía una oportunidad para fortalecer y diversificar ese panorama. Nuestro objetivo entonces fue contribuir a llenar ese vacío, no en detrimento de otras regiones, sino como una forma de aportar al crecimiento y desarrollo jurídico en nuestra región.

VMC ¿Cómo se proyecta la empresa dentro de 10 años?

CS Nos proyectamos como líderes reconocidos en el sector, destacándonos por nuestra innovación y compromiso con la excelencia en el servicio. Aspiramos a tener presencia física en las principales ciudades del país, ampliando nuestra cobertura y fortaleciendo otras líneas de negocios legales y financieras, incluyendo la apertura de una línea de seguros para inversionistas. En este ámbito, buscamos ofrecer servicios de consultoría y planeación financiera, brindando soluciones estratégicas en inversiones y construcción de capital, para ayudar a nuestros clientes a maximizar su potencial financiero.

En términos de responsabilidad social, buscamos profundizar nuestro impacto positivo en las comunidades donde operamos, promoviendo prácticas sostenibles y apoyando iniciativas que fomenten el desarrollo social y económico. De igual manera, seguiremos comprometidos con las normativas de SARLAFT y con el asesoramiento en insolvencia, asegurando que nuestros clientes cuenten con el respaldo necesario para enfrentar desafíos financieros de manera efectiva.

VMC ¿Qué garantiza ICS Legal & Advisors con sus servicios?

CS Nuestra empresa garantiza a sus clientes un servicio de alta calidad respaldado en primer lugar por la experiencia y el reconocimiento de sus fundadores, quienes cuentan con más de 19 años en el ejercicio profesional y han ocupado cargos directivos en el sector privado y público. Esta experiencia, les proporciona un entendimiento profundo de los desafíos que enfrentan los empresarios en su día a día, permitiéndoles ofrecer un acompañamiento real y adaptado a las necesidades específicas de cada cliente.

De igual forma, nuestra firma se distingue por contar con un gran capital humano, compuesto por abogados altamente capacitados que se dedican a perfeccionar continuamente sus habilidades y conocimientos, los que nos permite garantizar la calidad del trabajo realizado.

Como valor agregado, en nuestra firma nos caracterizamos por invertir siempre nuestra atención al cliente, preocupándonos en brindar un trato humano y cercano, asegurándonos de ofrecer una asesoría honesta que no genere falsas expectativas sobre la situación particular de cada cliente.

VMC Hablemos sobre algunos casos de éxitos en el que ICS Legal & Advisor haya tenido un impacto significativo para su cliente.

CS Si, tenemos diversos casos de éxitos que demuestran cómo nuestra firma ha marcado la diferencia para nuestros clientes.

Un ejemplo reciente es el trabajo que realizamos con nuestros clientes del sector bancario, donde mantenemos una alta tasa de éxito en procesos judiciales, asesorando a empresas en situaciones complejas, y en las cuales, nuestra capacidad estratégica ha permitido a nuestros clientes enfrentar disputas legales con confianza y obtener resultados favorables.

Por otro lado, hemos implementado procesos legales para el cobro de

Portada

deudas, en donde, gracias a nuestra intervención, se han recuperado activos que, de otro modo, se habrían perdido, brindando de esta manera un respiro financiero a nuestros clientes. Así mismo, nos dedicamos a ayudar a las personas a restaurar su estabilidad económica y proteger su patrimonio a través de un asesoramiento integral, aquí hemos guiado a nuestros clientes en la gestión de sus deudas y en la toma de decisiones que les permiten salvaguardar sus recursos y reconstruir su situación económica.

También valoramos el capital humano y por ello trabajamos para proteger los intereses y derechos de los trabajadores. Nuestra labor se centra en garantizar que cada empleado reciba un trato justo y la condiciones adecuadas. Recientemente, ayudamos a un trabajador en la defensa de sus derechos laborales, logrando su reintegración a su puesto de trabajo tras ser despedido de manera injustificada,

reafirmando así nuestro compromiso con la justicia y el bienestar de los empleados.

VMC ¿Cómo ven el futuro del Derecho en Colombia y qué innovaciones están implementarse para adaptarse a los cambios legales?

CS En primer lugar, considero que el futuro del derecho en Colombia está marcado por una transformación profunda impulsada por la tecnología y la necesidad de adaptarnos a las demandas de un mundo cada vez más globalizado y digital.

Los avances en inteligencia artificial, blockchain, y la automatización de trámites legales están revolucionando la forma en que entendemos y practicamos el derecho. No solo permiten una mayor eficiencia en la gestión de trámites y documentación sino que también brindan nuevas herramientas para la resolución de conflictos, como los contratos inteligentes.

En cuanto a las innovaciones que estamos adoptando, nos encontramos manejando la digitalización de documentos y la implementación de firmas electrónicas, los cuales han reducido de manera significativa los tiempos de respuestas y han mejorado la transparencia en la gestión de documento.

Además, estamos explorando el uso de un asistente jurídico de IA que complementa nuestro análisis y permite gestionar la información legal con mayor rapidez y precisión.

Es crucial que, como profesionales del derecho, nos mantengamos al día con estas transformaciones y nos capacitemos continuamente en el uso de estas herramientas. En este sentido, la colaboración entre el sector legal y el tecnológico es vital para garantizar que la práctica del derecho en Colombia no solo se mantenga relevante sino que sea un pilar de innovación en la región.

ICS LEGAL
& ADVISORS®
www.inlegalco.com



A photograph of four women standing in a row, facing each other and smiling. They are dressed in professional, dark-colored business suits. The woman on the far left has long, wavy blonde hair and is wearing leopard-print high-heeled shoes. The woman next to her has long dark hair and is wearing black high-heeled shoes. The woman in the center has long brown hair and is wearing black high-heeled shoes. The woman on the far right has long dark hair and is wearing black high-heeled shoes. They are standing on a floor with a repeating geometric pattern of black and white tiles. The background is a dark, textured wall.

Son líderes desde las diferentes áreas de su vidas y empoderan a través de sus sueños y proyectos.

Dra. **L**iliana Carrillo

Es una *mujer empoderada* que se destaca por su *imparable personalidad*, tanto a nivel personal y laboral. Es Nutricionista - Dietista con una amplia trayectoria en el mundo de la salud y el bienestar. Ha contribuido en el *estilo de vida* de muchos pacientes donde los ha impulsado a seguir la línea saludable para un mejor diario vivir.

Ella *es una persona feliz*, amable, noble, agradable, tranquila, entusiasta que *lucha constantemente por sus ideales* y por las cosas que quiere para su bienestar.

Se considera muy humana, disfruta de cada paisaje, de los atardeceres en la playa y le fascina el deporte, el baile, escuchar música, leer y viajar.



Su gran pasión es ser comprometida y servir a los demás. Es madre de dos hermosas hijas.



VMC Cuéntanos sobre el proyecto empresarial que lideras

LC Actualmete soy la CEO de un centro de bienestar que se llama AZUVIA (la cual significa azul y vida) Este nombre lo creamos con mis 2 hijas.

Este centro se encuentra ubicado en la clínica complejo Portoazul Auna, Torre Médica en el consultorio 523 en la ciudad de Barranquilla.

Aquí prestamos varios servicios enfocados en mejorar la calidad de vida de cada paciente como son los test genéticos de microbiota, estrés, intolerancias alimentarias. Además brindamos consultas en líneas de coach nutricional, psicología especializada en la relación con los alimentos, duelos, TCA, medicina funcional y antihomotóxica, sueroterapia.

VMC ¿Cómo surgió la idea de incursionar en el mundo de los negocios?

LC Es una idea muy enriquecedora ya que este mundo me ha impulsado a crecer tanto en mi vida personal y profesional. Honestamente, me ha dado la satisfacción de ser excelente en lo que hago donde además, he ayudado a monetizar mis dones y habilidades para trazar metas y asumir riesgos.

VMC ¿Cuál es tu sello profesional?

LC Amo lo que hago y lo desarrollo con pasión, profesionalismo. Poseo además, empatía para conectar con las personas, sobre todo con mis pacientes para hacerlos sentir especiales y únicos.

VMC ¿Qué proyectos tienes en mente a mediano o largo plazo?

LC Tengo muchos proyectos a corto plazo para seguir trabajando mi marca personal, por ejemplo seguir asistiendo como ponente y participante en congresos a nivel nacional e

internacional para poder seguir entendiendo sobre la genética y las emociones ya que juegan un papel fundamental en el desarrollo y progreso de todas las enfermedades. De igual forma detectar a tiempo cómo está constituido el ADN en cada persona para seguir brindando información que permita que sean más asertivos los tratamientos.

Tengo proyectado implementar los test genéticos como herramientas a mis pacientes para darles bienestar integral, teniendo en cuenta que cada ser humano es diferente y por lo tanto sus necesidades también.

Por último a largo plazo, aspiro a tener varias sedes a nivel mundial replicando bienestar.

VMC ¿Qué frase te identifica?

LC "Un día a la vez" Vivir un día a la vez, es como si fuera el último de tu vida. Donde no hay miedo, no hay culpas y simplemente se es feliz.

Uno no puede cambiar el mundo que te rodea, pero si la forma en la que lo enfrentas.

VMC ¿En qué o quién te inspiras?

LC Definitivamente en mi madre: Myriam Mahecha. Ella es un ser humano que desde el amor, me enseñó todos los valores y me enseñó algo meritorio que si cabe en tu mente, cabe en tu vida, así como los sueños se cumplen siempre y, cuando disfrutes el proceso y no pierdas la humildad.

Por supuesto también me inspiro en mis hijas, María Alejandra y Camila Vilariño. Ellas me inculcan ser mejor persona, mejor profesional y lo más importante un ejemplo a seguir.

VMC ¿Cómo quieres que te recuerden?

LC Quiero que me recuerden con mucha alegría, además como una mujer fuerte, de Dios, noble y de buen corazón. A nivel profesional, que me recuerden como una profesional apasionada que lo dio todo por cada paciente que atendí.

Batty Daza

Beatriz Daza es una madre dedicada y empresaria multifacética. En lo personal, se destaca por su devoción hacia sus cuatro hijos, buscando siempre el equilibrio para disfrutar en familia, por eso, participa constantemente en actividades recreativas y organiza eventos según las festividades.

Es una mujer con excelentes relaciones interpersonales. Goza de la admiración y el respeto no solo de su familia sino de amigos, empresarios y figuras públicas.

B atty

Es una empresaria visionaria y estratega. Dentro de sus cualidades humanas es una persona respetuosa, sincera y muy comprensiva con los demás.

VMC Cuéntanos sobre el proyecto empresarial que lideras

BD Actualmete lidero una empresa de suministros médicos. He incursionado en el sector de la belleza con el negocio de bronceados y en el entretenimiento llamado: SelfieStudio y su empresa de fotografía 360.

Paralelo a ello, soy inversionista en bienes raíces en Miami y con planes de abrir una oficina aquí en Barranquilla para atender a inversionistas colombianos.

VMC ¿Qué te gusta hacer en tus tiempos libres?

BD Disfruto de los deportes náuticos y del diseño de moda. Justamente creo mi propio vestuario y el de mi hija. Además, disfruto del plan familiar, créeme que soy muy práctica a la hora de equilibrar mi vida familiar y laboral.

VMC ¿Cómo surgió la idea de incursionar en el mundo de los negocios?

BD Yo siempre he estado influenciada por el ejemplo de mi padre, el Dr. William Daza, un reconocido médico maxilofacial en Barranquilla, profesor universitario, empresario y Ceo de varias clínicas. La dedicación de mi padre con la medicina y sus logros como empresarios me sirvieron para inspirarme y valorar el esfuerzo, de ahí mi visión como emprendedora. Por otra parte, mi madre Rocío, con su destacada trayectoria en el sector seguros, también

jugó un papel clave en el desarrollo de mi mentalidad empresarial.

Viéndolos a ellos, como equilibraban sus profesiones con sus proyectos personales, pude entender aún más que ese era mi camino. Es ahí donde decidí incursionar en diversos negocios

VMC ¿Cuál es tu sello profesional?

BD Mi sello es mi enfoque en soluciones integrales y diversificación de negocios, inspirado en valores familiares.

VMC ¿Cuáles son tus proyectos a corto y largo plazo?

BD Uno de mis proyectos es establecer una clínica, siguiendo el ejemplo de mi padre, el Dr. William Daza. Además, planeo abrir una oficina de bienes raíces en Barranquilla para vender propiedades en Estados Unidos, ampliando su presencia en el mercado inmobiliario internacional.

VMC ¿En qué o quién te inspiras?

BD Me inspiro en mis cuatro hijos, a quienes deseo transmitir los valores de trabajo y emprendimiento. Busco construir un legado que los motive a seguir mi ejemplo y generar un impacto positivo en la comunidad, como también lo fueron mis progenitores para mí.

VMC ¿Cómo te gustaría ser recordada?

BD Como una madre ejemplar, cariñosa, presente y amorosa, que siempre ha estado para sus hijos, inculcándoles



valores y principios. También aspiro a ser vista como una buena hija, siempre al lado de mis padres y como una hermana ejemplar y amorosa.

Para mí la familia y los valores son primordiales. A nivel profesional quiero que me recuerden como una mujer emprendedora, trabajadora y luchadora. Pienso que una mujer nunca debe decir "Soy independiente" porque considero que es lo más soberbio, egocéntrico y la mentira más grande que se puede decir, ya que uno depende del: amor, del apoyo, de la tranquilidad, de la familia, de la amistad y por supuesto de la pareja.



Tala De La Rosa

Tala De La rosa es una mujer con un talento y creatividad increíble. Su espectacular personalidad la muestra como una persona alegre, comprometida y recursiva. Es *amante de la actividad física*, de los buenos hábitos y el buen gusto a la hora de vestir.

Es una empresaria con trayectoria en la línea de accesorios de oro y diseños exclusivos.



VMC ¿Cuáles son tus proyectos a corto y largo plazo?

TDLR Evidentemente, posesionarme como una excelente asesora de imagen en cuanto a accesorios y por supuesto, fidelizarme en todos los mercados

tanto nacionales e internacionales.

VMC ¿En qué o quién te inspiras?

TDLR Me inspiro en esta ícona frase: "Dar y recibir en verdad es lo mismo" sacado de un libro llamado: "Un curso de milagros", el cual ha transformado mi vida.

Este libro me ha enseñado a convertir las adversidades en amor y está basado en los pensamientos de Jesús.

VMC ¿Cómo te gustaría ser recordada?

TDLR Como una mujer resiliente. Esa mujer que cae, pero que se limpia las rodillas y se levanta con más poder y fuerza que antes. También como una mujer inspiradora que motivó a otras a que no pierdan su corona.

Ha transformado vidas con su trabajo impecable tanto a nivel nacional e internacional. Cercanos a ella la catalogan como una mujer carismática, presta y lo más importante con un corazón gigante para todo el que lo necesite. Su forma de tratar a los demás, dice mucho de ella.

VMC Cuéntanos sobre el proyecto empresarial que lideras

TDLR Actualmete lidero mi propia marca de joyas, Tala De La Rosa. Es un proyecto maravilloso donde a través de una joya transformo vidas, la felicidad de mis clientes no tiene precio.

Uno de mis enfoques es convertirme en la mejor tienda virtual de accesorios de oro y otros metales a nivel mundial, con una extensa variedad de diseños y piedras preciosas y semi preciosas.

VMC ¿Cómo surgió la idea de incursionar en el mundo de los negocios?

TDLR Realmente no podría decirte cómo surgió, porque desde que tengo uso de razón he pensado en el mundo de los negocios, tanto que los he ejercido en otras actividades y tareas. Por eso, siempre he estado relacionada en el mundo de los negocios de manera simultánea. Sin embargo, desde hace 11 años en pleno proceso de tomar una decisión aparentemente difícil y desde esa necesidad personal, surgió la idea de comercializar ORO y desde ahí me he mantenido en el mercado gracias a la fidelización de mis admirados clientes.

VMC ¿Cuál es tu sello profesional?

TDLR Mi sello profesional es la asesoría ilimitada para que mis clientas puedan lucir sus accesorios correctamente y puedan transmitir seguridad y confianza destacando siempre que el mejor accesorio de ellas es la sonrisa y la delicadeza a la hora de irradiar poder.

Todo el mundo de VMCARIBE

a un solo click www.vaninamejiagroup.com





Somos más que un estilo;
somos **VMCARIBE**

Entretenimiento



Lucas Dangong, Vanina Mejía, Elder Dayán.

Fotografía: Jaime Luis Mejía Gómez | @jamego60
Director y productor para radio y TV



Como sacado de un guión de las mejores películas de Hollywood, el cantante vallenato Elder Dayán Díaz y su acordeonista Lucas Dangong llegaron ante la mirada atónica de miles de seguidores, a bordo de un helicóptero en la gramilla del icónico estadio Romelio Martínez de Barranquilla. El objetivo de este evento era contarle a la prensa amante de la música vallenata sobre el anhelado lanzamiento de su nuevo trabajo discográfico en noviembre en el mismo escenario deportivo y así sorprender no solo a su fanática barranquillera sino de toda Colombia y otros contornos.

A esta importante rueda de prensa asistieron entre otros los connotados empresarios: Diomar García, Carlos Bloom, e importantes medios de la región caribe del país.

Lanzamiento “EL Cantor” de Elder Dayán Díaz



Despídete de los adornos desfasados de Navidad, y da la bienvenida a las piezas más modernas.

Adiós a los adornos de Navidad anticuados:

Las piezas más modernas para decorar la casa con un toque acogedor.

Da la bienvenida a nuevos detalles decorativos de Navidad, que se amoldan a las tendencias actuales, y dejan de lado a los adornos más típicos de estas fiestas.

La Navidad es una época de tradición y hogar. Como todos los años, sacamos del altillo el árbol y los adornos que decoran la casa durante un mes, con el objetivo de inundar todos los espacios con un ambiente festivo. Las bolas uniformes, las luces de colores o las estrellas típicas, son los detalles decorativos de estas fechas a los que más recurrimos. Sin embargo, ya es hora de dejar de lado estos elementos anticuados y recibir

nuevas piezas que se ajusten a las corrientes más contemporáneas, como las formas variadas y el uso del cristal.

Muchas firmas han querido dar una nueva visión a los adornos navideños. Hasta no hace mucho, esta época del año era una excepción para situar detalles sin rigor y poco combinables con la decoración estática de la casa. Ahora, la gran mayoría de las piezas que ofrecen se amoldan a las tendencias actuales y abrazan el estilo nórdico, para que algunos se puedan disfrutar durante todo el invierno. En espacios minimalistas, donde el blanco es predominante, estos elementos sumarán por su estética similar.

Recomendamos



Baltazhar social CLUB

Es un espacio de arte, gastronomía y entretenimiento único. En esta *casa* **podrás disfrutar** del restaurante *BALTAZHAR* y vivir una experiencia inolvidable. Además, cuenta con **exquisitos platos** de autor, cavas privadas, música en vivo y **ambiente espectacular**. Con estos espacios podrás realizar todo tipo de eventos sociales.

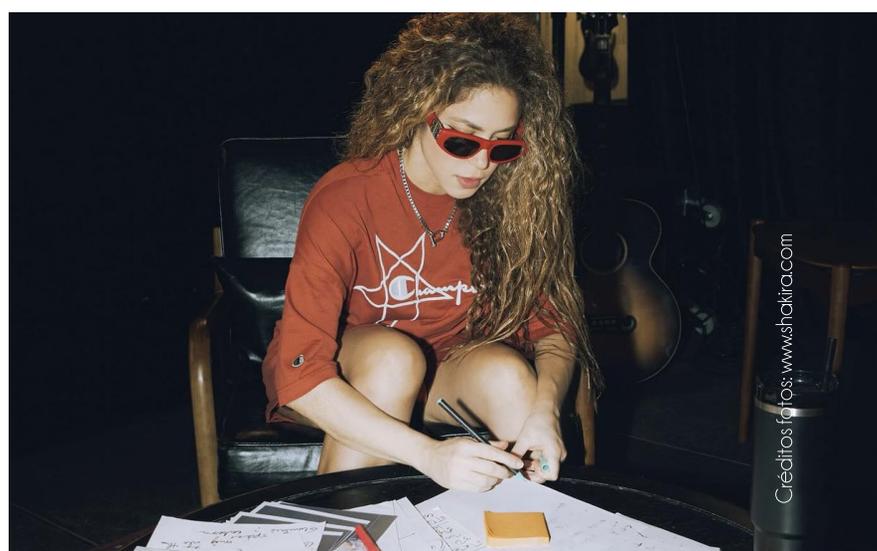
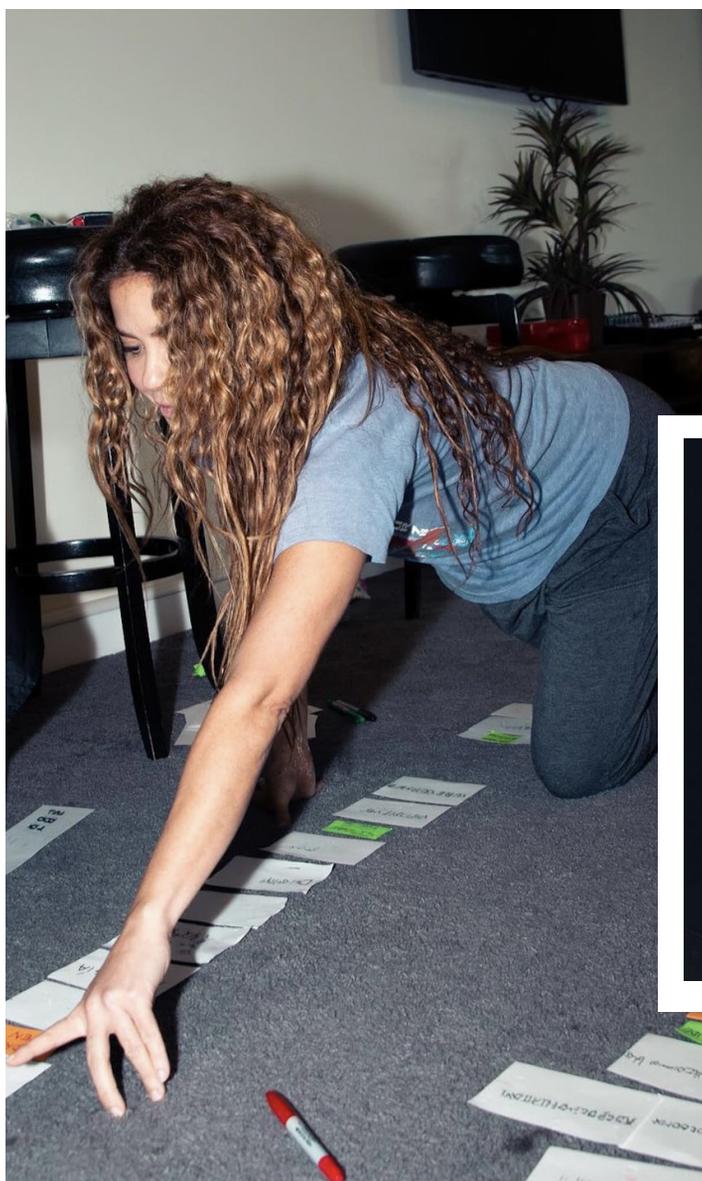
@baltazhar.socialclub
Cra 51b #76-163

La barranquillera **Shakira** llega pisando fuerte con su tour "**LAS MUJERES YA NO LLORAN**" donde las ventas han batido récord en todo el mundo, principalmente en Latinoamérica.

La artista expone que esta **gira** es una de las **más importantes de su carrera** y por eso, promete darla toda complaciendo a sus fans quienes la han esperado después de más de seis años de ausencia.



Shakira es una de las artistas más importantes del mundo y por eso estamos **orgullosos de su regreso**, principalmente en su tierra natal: **Barranquilla**.



Tatiana Angulo Fernández de Castro

*Reina del Carnaval
de Barranquilla
2025*

La arquitecta barranquillera, de 24 años, liderará la Fiesta Cultural más importante de Colombia, que se vivirá del 1 al 4 de marzo del 2025.

La nueva soberana es heredera de la dinastía Fernández De Castro, siendo la cuarta reina en la familia.

Tatiana además lleva en la sangre la tradición soberana de su abuela Lucía Ruíz, reina en 1965, de su tía Maribel en 1987 y de su prima Cristina en el 2015. Es carnalera desde la cuna, a los cuatro años hizo parte del disfraz colectivo 'Los Gorilas.

Tatiana tiene una gran vocación y trabajo social, es voluntaria de varias organizaciones de importantes proyectos para el mejoramiento de la calidad de vida de los barranquilleros, en los que ha abanderado iniciativas de la Cruz Roja Colombiana, la Fundación Techo, Fundación Fundow Caribe y la Fundación Ayudemos.



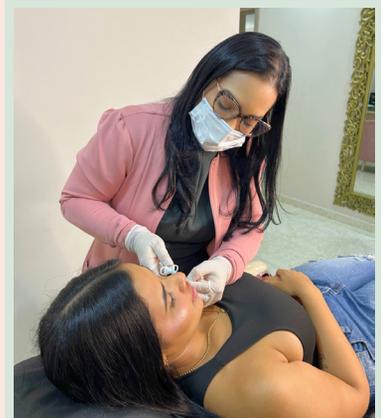


DRA. PAOLA BLANCO

Cirugía, Medicina Estética y Alternativa

- Consultoría en **Cirugía plástica**. Te guiamos y acompañamos en cada paso hacia conseguir tu mejor versión.
- Tratamientos Corporales y Faciales, y Unidad Láser.
- **Más de 25 años de experiencia** en terapias y medicina alternativa.
- Contamos con una nueva y revolucionaria tecnología llamada **ZEUS** que brinda 5 principales beneficios **NO INVASIVOS**:
Rejuvenecimiento facial No Quirúrgico, reducción de grasa localizada, estimulación y producción de colágeno y elastina, tensado vaginal y manejo de la incontinencia urinaria, manejo de estrías, queloides, cicatrices hipertróficas y sudoración excesiva.

¡Tu bienestar integral es nuestra prioridad!



Nuestra ubicación
Carrera 45 #85-110
Barranquilla, Atl.

Síguenos en Redes
@drapaolablancof
  

Citas de valoración
(+57) 3013634032
(+57) 3241824505.



Capacitaciones EMPRESARIALES

 @vmvaninamejia



SPEAKER

VANINA MEJÍA



Capacitaciones empresariales
Elevamos el potencial del talento humano.

- **Liderazgo | Empoderamiento • Comunicación Asertiva**
- **Negociación estratégica • Código de atención al cliente**
- **Misión visual corporativa.**



Visita nuestro sitio web
www.vaninamejiagroup.com

Contáctanos
+57 3014477443



VANINA MEJÍA