

EDICIÓN NO. 16

VANOCARIBE

ROLANDO
OCHOA
& ZONA 8

EXCLUSIVE
MAR
MORALES

Miss Universe Soledad 2023.
Su historia apenas comienza.

www.vaninamejia.com/vm-caribe



597298555474111



VMCARIBE

G.

Gracias a todos los lectores de VMCaribe por creer una vez más en este proyecto.

Esta edición tiene un plus y algo súper especial: y es que sus invitados tiene un sello humano único. Cada uno viene con historias de éxitos diferentes y con carrera que llenan de orgullo a nuestro caribe.

Es un honor para mí como Directora ver que cada edición se vuelve un referente de historias, magia y luz.

¡Disfrútenla!

Conoce la historia cada invitado Luxury VMCaribe

Vanina Mejia
Directora Creativa

VMCARIBE

Directora General

Vanina Mejía

Jefe de Edición

Tito Mejía Sarmiento

Diseño y Diagramación

Sebastián Perdomo

Gerencia de redes

Vmcaribe

Portada

Mar Morales

Fotografía

Lennin Pérez

Locación

Barranquilla, Col

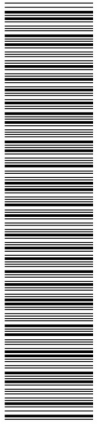
Booking

+57 3014477443 | @vmcaribe
vaninamejiagroup@gmail.com
www.vaninamejia.com/vm-caribe



CONTENIDO

VMCARIBE



IVETH ULLOQUE

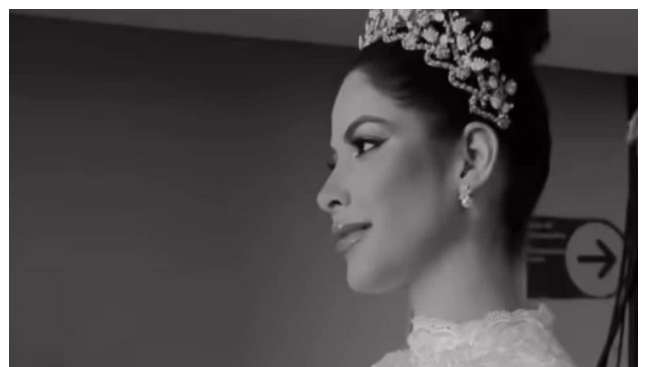


www.vaninamejia.com/vm-caribe

BEST SELLER

LUXURY VMCARIBE

En esta edición encontrarás variedad e historias de nuestros invitados especiales. Además de los mejores momentos de eventos en la capital del caribe.



FACTORES NATURALES QUE INCIDEN PARA MEJORAR EL ESTADO DE ÁNIMO

Nuestro estado de ánimo, la manera como nos sentimos, es influenciado por dos factores principales: nuestro enfoque interno y nuestra fisiología.

E

l enfoque interno se refiere a nuestra actitud, la manera en que explicamos los eventos en nuestras vidas (p. ej., optimismo versus pesimismo), y nuestro diálogo interno.

La fisiología se refiere a los factores bioquímicos, hormonas y química cerebral además de la forma en que colocamos nuestro cuerpo (postura) y respiración. Incluso el microbioma, el grupo de microbios en nuestro tracto gastrointestinal, tiene relación con cómo nos sentimos

Algunas veces, la manera como nos sentimos se debe a circunstancias temporales, como una pérdida de alguna clase, p. ej., muerte, trabajo, relación sentimental, libertad, etc. También puede ser el resultado de problemas prolongados, incluyendo complicaciones de salud, especialmente aquellas que causan dolor crónico

Factores principales que afectan el estado de ánimo:

El estrés y la mala calidad del sueño son dos grandes factores que influyen sobre el estado de ánimo. Una de las maneras más rápidas de elevar el estado de ánimo de una persona es mejorando su calidad del sueño. El sueño humano es quizá uno de los procesos corporales menos entendidos, pero su valor para la salud humana y el funcionamiento adecuado es indudable. El sueño deficiente, los patrones alterados del sueño y la privación del sueño están estrechamente relacionados con la depresión y también afectan al funcionamiento mental y físico.

La deficiencia alimenticia, los desequilibrios hormonales y un control incorrecto del nivel de azúcar en sangre son otros grandes factores que pueden llevar a las fluctuaciones en el estado de ánimo. Si bien el cerebro humano solo representa un 2 % de nuestra masa corporal total, este es el tejido más activo desde el punto de vista metabólico. Este necesita un flujo constante de nutrientes, hormonas y otros factores para funcionar de manera óptima.



Los alimentos definitivamente influyen sobre la manera como nos sentimos. En especial, ya que el cerebro requiere un suministro constante de azúcar en sangre para funcionar apropiadamente, se debe evitar la hipoglucemia (bajo nivel de azúcar)

La deficiencia de un solo nutriente puede provocar una reducción en los puntajes de estado de ánimo y de función mental, especialmente las deficiencias de vitamina B12, ácido fólico, otras vitaminas B y ácidos grasos omega 3.

Asimismo, muchos fármacos (recetados, ilícitos, alcohol, cafeína, nicotina, etc.) pueden provocar fluctuaciones y trastornos en el estado de ánimo ya sea directamente o causando la merma de nutrientes.

PERFILES DE ÉXITO

IVETH ULLOQUE

SENTIDO HUMANO
& ESTRATEGIAS

BIENESTAR A
LOS CLIENTES

UNA PROFESIONAL
DETRÁS DE LAS
MARCAS



IVETH ULLOQUE

UNA PROFESIONAL DETRÁS DE **LAS MARCAS**

Iveth Ulloque Berdejo, una barranquillera con profesión en Comunicación Social y Periodista, es especialista en Mercadeo de la Universidad del Norte.

En esta misma ciudad, **Ulloque** ha desarrollado en gran parte su carrera, la cual ha venido complementando y actualizando con estudios de Marketing Digital.

Escuchándola hablar denota pasión y credibilidad en su discurso, por eso asegura que el mayor valor para un cliente es vivir una experiencia única e inolvidable al momento de adquirir un producto o servicio, no importa este cual sea, lo relevante es que el cliente obtenga una experiencia verdadera, esto hará que tu producto o servicio se diferencie de los demás y que incluso el cliente esté dispuesto a pagar más, aunque tu oferta sea similar a la de la competencia.

LA ESTRATEGIA

Generar estrategias de Experience Marketing es fundamental para el éxito de las empresas que hoy en día sobreviven entre tanta competencia, por eso con su amplia trayectoria Ulloque afirma que lo primero que se debe implementar es desarrollar una cultura de servicio que supere las expectativas y alinearlas con los procesos al interior de la compañía, colocando como centro de atención siempre al Cliente, al tiempo que se capacita a la gente en el fortalecimiento de las relaciones con los clientes - Customer Relationship Management (CRM).

Es así que esta experta calificada se ha dedicado a seguir la atención al cliente en los sectores en los que ha venido laborando con temas como Marketing Clínico en Salud, Seguros a empresas y personas, todo siempre enfocado en **DAR BIENESTAR A LAS PERSONAS CLIENTES** dando un trato humano y de calidad.

Por esta razón, Ulloque está convencida que brindar una experiencia verdadera a través de la estrategia adecuada, motivará a los Clientes a comprar con mayor frecuencia, no solo los productos o servicios, sino a comprar estilos de vida, status luxury, experiencias mágicas que contribuirán al desarrollo y fortalecimiento de tu marca.



La especialista Barranquillera egresada de la prestigiosa Universidad del Norte, afirma que su frase bandera es: "Experiencias únicas e inolvidables" al momento de proyectar su admirable trabajo en diferentes entidades.

“Trabajar por la gente y para la gente y mi labor social”

Su formación en Comunicación Social y Periodista, unido a las diferentes experiencias

profesionales que ha tenido a lo largo de su carrera en sectores como el sector salud y seguros, han hecho que Ulloque desarrolle aún más su deseo por trabajar para y por la gente, por eso siempre a sus estrategias corporativas les imprime su toque social para llegar a la fibra de cada ser humano y potenciar sus capacidades para ponerlas al servicio de los demás.

La comunicadora nos reveló: “hay que imprimir el sello humano y la sensibilidad social en lo que hacemos, teniendo en cuenta siempre el BRINDAR APOYO. Por eso desde hace mucho tiempo comparto la experiencia con los más necesitados a través de Fundaciones como: **Kiwanis Internacional y Club Kiwanis Internacional, Puerta de Oro Colombia**, de la cual soy miembro activo y participo año tras año en diferentes actividades, para lograr que niños, adultos mayores, población sin recursos y sin protección que llegan a nuestra ciudad puedan sentir una mano amiga que les brinde ayuda.

Del mismo modo apoyo con mis conocimientos a la Fundación Sin fines de lucro “Community CSOC Fook Banck” de la ciudad de New York y su banco de Alimentos a la población vulnerable con experiencias únicas que cambien sus vidas”. Puntualiza

Indiscutiblemente que la labor que ejecuta esta admirable especialista es de muchos méritos no solo a nivel regional, sino nacional e internacional.

Su experiencia mezclada con sus cualidades humanas la llevan a ser una de las barranquilleras de mayor orgullo.

Por eso exaltamos su perfil de éxito en nuestra edición Luxury.



Actualmente está vinculada a la clínica Odontológica CFC Carlos Fernández De castro como Consultora y Directora comercial dando ese toque de estrategia de comunicación y desarrollo de marca.



TENDENCIA



RAZONES PARA VIAJAR

en Familia

“Viajar en familia es muy importante, ya que es una de las experiencias más enriquecedoras y llenas de aprendizaje para los niños.

- Redacción VMCaribe

Los viajes familiares son una fantástica forma de que los niños aprendan y retengan mejor la información en su memoria.

Viajar en familia es muy importante, ya que es una de las experiencias más enriquecedoras y llenas de aprendizaje para los niños. Es recomendable hacer junto a nuestros hijos todos los viajes que podamos, ya sea por ocio o por cualquier otra razón. Así, los pequeños no solo pueden conocer nuevos lugares, sino que tendrán una perspectiva diferente y se darán cuenta de dónde hemos partido y al lugar al que hemos llegado.

Los niños son como esponjas capaces de absorber todo tipo de información e imágenes. Además, si estas se les muestran de forma atractiva, aprenderán mucho más rápido que si lo hicieran a través de los libros. También, viajar en familia aporta grandes beneficios en el desarrollo emocional y social de los más pequeños, otorgándoles una nueva actitud hacia la vida y hacia los demás.



Por otra parte, viajar nos sirve para desconectar de la rutina, del estrés, vivir nuevas experiencias, abrir nuestra mente y conocer nuevos lugares. Además, los niños disfrutan de estos momentos en familia y les ayuda a desarrollar un pensamiento crítico y más reflexivo.

No olvidemos que a los niños les encantan las aventuras, aprender a través de la observación y conocer nuevas culturas, por lo que todo esto ayudará a satisfacer su curiosidad. Incluso, aprenderán a ser más respetuosos con el medio ambiente y con los demás. También, si contamos con su opinión cuando planificamos el viaje, se sentirán motivados y valorados.

“Viajar nos sirve para desconectar de la rutina”



Hay muchas razones por las que viajar en familia resulta, además de agradable, una experiencia de aprendizaje para nuestros hijos. Vamos a ver algunas de ellas:

- Ofrece al niño una oportunidad para aprender.
- Promueve el respeto y la tolerancia
- Enseña a los niños que lo más importante no es tener posesiones materiales.
- Tendremos más historias para contar y recordar a lo largo del tiempo.
- Fortalece los vínculos entre todos los miembros de la familia.



PORTADA

MAR MORALES

Miss Universe Soledad 2023.
Su historia apenas comienza

La espectacular Marleidys Morales, más conocida en el medio artístico como: "Mar Morales" Miss Soledad, se ha robado el show desde su excelente participación en Miss Universe Colombia.

Y no es para menos, su espectacular figura e imponente belleza la hacen merecedora de aplausos y admiración por parte de expertos de la belleza y seguidores del país.

En redes y medios, a la espectacular modelo, la solicitan por la recordada expresión: ¡SO-LE-DAAAAD! y además para iamen de campañas y eventos como el "Wedding Fest"

Para VMCaribe es un honor tenerla en portada, puesto que la proyectamos como una figura tanto nacional e internacional.



HISTORIA



“¡Me salió del alma!
Con mucho orgullo”...

SOLEDAD



Elegancia Impacto

Desde muy niña ha sido perseverante, luchadora y soñadora, esas son algunas de las características que la representan como mujer. Y hace poco confirmó que si trabajas con pasión y esfuerzos las metas se pueden cumplir. Mar Morales es una mujer apasionada por las pasarelas, esto hace parte de su proyecto social en el cual busca ser inspiración para las niñas de su comunidad y del mundo entero.

Por eso su historia en el certamen de belleza no paso por alto. Su imponente belleza quedó para la historia. Pero más aún más que con su espectacular voz, Morales marcó un ANTES Y DESPUÉS.

Al momento de realizar su presentación con nombre y región: Morales, anunció su territorio de origen a todo pulmón. Esto, sin duda alguna ha sido desde hace algunos años uno de los momentos más llamativos en cada certamen de belleza en el mundo, ya que hay muchas que exageran, pero en el caso de Marleidy Morales, fue una expresión de orgullo y autenticidad que le salió desde el corazón



“¡Me salió del alma! Con mucho orgullo... S O L E D A D
— Marleidy Morales.

Desde muy niña escuchaba a mis padres recordar anécdotas de cómo vivieron el desplazamiento de sus tierras en el departamento de Bolívar debido a la de violencia que se vivía en aquellos tiempos en pequeños corregimientos apartados de ese departamento, como era su tierra natal SAN PABLO BOLÍVAR.

“Ese capítulo de mi vida me enseñó a ser una mujer más fuerte, de niña me sume a la lucha de mi madre para salir adelante, vendíamos fritos, pasteles, almuerzos, aprendimos a ser fuertes y también a entender el propósito de la vida.”.

Pero sin duda alguna uno de los momentos que más ha marcado mi vida fue cuando esa tarde del 07 de marzo del año 2010 mi padre había sido víctima de una matanza en el barrio donde habíamos vivido toda la vida junto a mi familia, esa tarde un par de pistoleros llegaron a la tienda del barrio donde mi padre compraba una gaseosa para refrescar su sed, esos desadaptados decidieron abrir disparos delante todas las personas que se encontraban en el lugar, entre esos mi papá. Mi madre preparaba la cena, mi hermano mayor y yo veíamos televisión mientras mi hermano menor de tan solo ocho años jugaba junto a sus amiguitos al balón en la terraza de la casa, ellos se percatan de la situación y mi hermano grita mamá por allá está corriendo un poco de gente, pero sin imaginar la tragedia tan grande que había sucedido; esa tarde de domingo en la tienda del barrio habían fallecido 3 hombres y cuarta persona había resultado herido, cuando alcance a llegar al sitio ya mi padre había sido trasladado a una clínica donde desafortunadamente perdió la vida. En ese momento sentí que mi vida se iba con él, sentía que mis sueños se truncan, la piedra angular de la familia se había ido.

“Ese capítulo de mi vida me enseñó a ser una mujer más fuerte, de niña me sume a la lucha de mi madre para salir adelante, vendíamos fritos, pasteles, almuerzos, aprendimos a ser fuertes y también a entender el propósito de la vida.”. Puntualiza.

¡Marley, mi hija hembra de cuerpito espigado parece una reina! Estas siempre eran las palabras de mi padre cuando todos en familia veíamos los reinados de belleza con la ilusión de que algún día yo pudiese llegar a ser una de esas hermosas reinas.

Perder a mi padre me enseñó lo difícil que puede ser la vida, pero sobre todo a valorar cada momento con los seres que amas porque no sabes hasta cuando pueden estar. He aprendido a ser fuerte, a seguir adelante, a luchar por mi familia, por mi madre, mujer valerosa de infinita fortaleza y sobre todo a nunca abandonar mi gran sueño que es el de algún día representar a mi departamento como reina de belleza y poder decirle a mi padre con todo el corazón aquí está tu hija hembra.

Quiero representar a esas niñas y mujeres talentosas que en medio de las adversidades siempre buscan salir adelante y cumplir sus sueños. La vida no es perfecta, siempre tendrás situaciones y depende de ti como las afrontes; tengo un mensaje positivo que llevarles y este es que ¡Si puedes soñarlo puedes lograrlo

“Quiero representar a esas niñas y mujeres talentosas que en medio de las adversidades siempre buscan salir adelante y cumplir sus sueños. La vida no es perfecta, siempre tendrás situaciones y depende de ti como las afrontes; tengo un mensaje positivo que llevarles y este es que ¡Si puedes soñarlo puedes lograrlo”.

R E C O N O C I M I E N T O C A R I B E

Zona 8

PRESENTA

El grupo liderado por Rolando Ochoa, Laura Hamburguer y Jorge Mario Peña, entregan a su público su segunda producción musical inédita. Después del Primer Cd, "Yo soy Colombia" el cual fue nominado a los Latin Grammy en el año 2022, Zona 8 presenta "Pa" Bailador" un Cd con 14 canciones y con una promesa de éxitos arrolladoras.



Rolando Ochoa
ZONA 8[®]



Pal Bailador



**AURA
AHUMADA**

LA HISTORIA
DE IMPACTO
DETRÁS DE ABBASHOES

**DANIELA
ESPER**

HISTORIA DE

Impacto





Dos mujeres empresarias del caribe le apuestan a un proyecto diferente y con visión de expansión a nivel Internacional..

Con la empresa: “ABBA” estas creativas mujeres buscan exponer la belleza de los artesanos del Atlántico, a través de los zapatos”

AURA AHUMADA & DANIELA ESPER

Aura Ahumada & Daniela Esper, aparte de socia, son unas visionarias del proyecto: “Abba”.

Estas hemorasas mujeres le abrieron las puertas a VMCaribe para contar su historia de impacto detrás de esta exitosa marca.

La historia de esta impactante marca surge por el amor de una madre por sacar a su hijo adelante. Enfatiza, Aura.

“Hice Match con una de mis mejores amigas para una crear una empresa con propósito donde el agradecimiento y el amor de Dios se ve reflejado no solo en la vida de ambas, sino en nuestra empresa.

“Abba” significa la paternidad perfecta de Dios. De verdad mi socia y yo creemos 100% que esto es el amor de Dios. Enfatiza Ahumada.



AURA AHUMADA

Una de las socias de Abba, como lo es Aura Ahumada nos cuenta como llegó a este maravilloso proyecto;

Ahumada llega al tema de hacer zapatos porque su mamá cuando joven vendía zapatos como yo pero yo más que venderlo quería hacerlos. Desde siempre he amado ver procesos. Desde entonces nace la necesidad de tener que tener tiempos flexibles para las terapias de ese entonces mi bebé, el cual pasaba por un proceso de hemiplejía, cosa que ya no existe gracias a la hermosa bondad de Dios. Es un niño completamente sano.

Aura se describe como una mujer amorosa, emprendedora, valiente, leal y fiel creyente en un Dios de amor y con metas claras.



Para mi él, es TODO o NADA.

Es madre de un maravilloso de 7 años el cual la ha hecho más fuerte y con ganas de ser mejor en lo que hace.

Es Comunicadora Social y Periodista, egresada de la Universidad del Norte de Barranquilla.



Además esta mujer exitosa es Maquilladora profesional; esta es una de las cosas que más le apasionan.

Sumado a ese currículum lleno de dones, es la diseñadora de su marca Abba, la cual apunta a la IDENTIDAD ARTESANAL CHIP, transformando el arte en moda.

Abba, actualmente exporta a varios países donde es expuesto la belleza de los artesanos del Atlántico, a través de los zapatos.

El objetivo de este proyecto es seguir llegando a más países de Centro América, Estados Unidos, buscando que la marca sea más Internacional.

De igual manera maquillamos a otras marcas aquí en Colombia, resaltando el ADN de cada marca con diseños únicos, exclusivos y de alto impacto.

@abbashoes

@auraahumadab

@auroramakeup31



Talentos

CANTAUTOR
BARRANQUILLERO

RITMOS
LATINOS

RITMOS
URBANOS

ANCANO

La nueva promesa de la música

ANCANO



Biografía

Andrés Camilo Jimeno Pión, más conocido como Ancano, en el medio musical

Es músico, compositor y cantante. Ha evolucionado de tal forma que en su música se mezclan ritmos latinos y urbanos

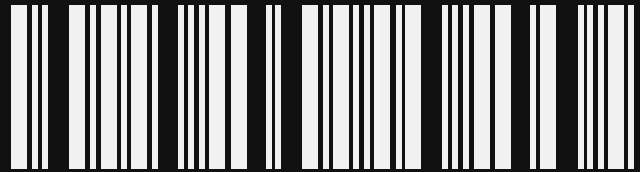
WEDDING FEST

SOCIALES



Con rotundo éxito se llevó a cabo el Wedding Fest 2023 en Jumbo del Country Club.

Invitados especiales, pasarela y show en vivo hicieron parte de esta gran velada.



MABEL
CARTAGENA

MAR MORALES

DISEÑADORES
COLOMBIANOS

WEDDING FEST



VOL 2